



A BORBOLETA E O TATAME DA VIDA



Governo do Estado do Amazonas

Wilson Miranda Lima

Governador

Universidade do Estado do Amazonas

André Luiz Nunes Zogahib

Reitor

Kátia do Nascimento Couceiro

Vice-Reitora

editoraUEA

Isolda Prado de Negreiros Nogueira Horstmann

Diretora

Maria do Perpetuo Socorro Monteiro de Freitas

Secretária Executiva

Wesley Sá

Editor Executivo

Raquel Maciel

Produtora Editorial

Isolda Prado de Negreiros Nogueira Horstmann (Presidente)

Allison Marcos Leão da Silva

Almir Cunha da Graça Neto

Erivaldo Cavalcanti e Silva Filho

Jair Max Furtunato Maia

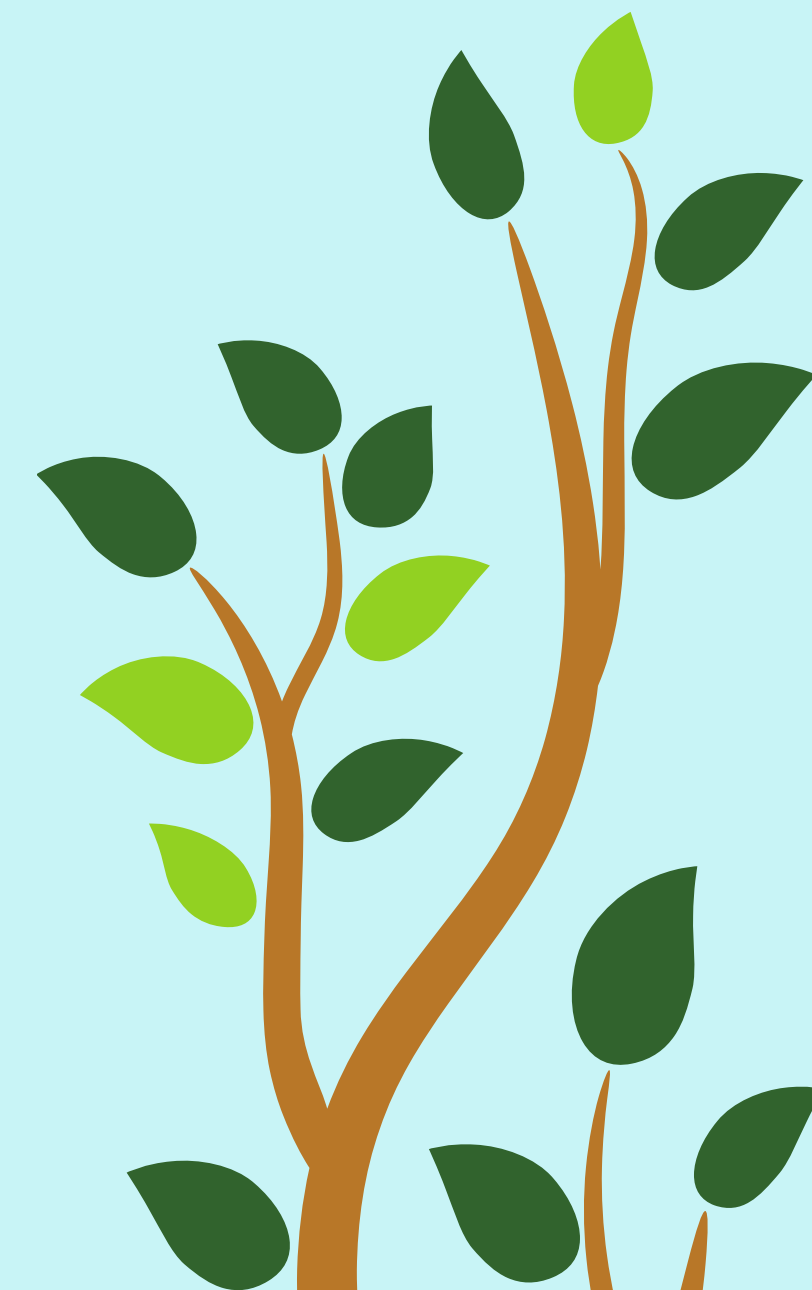
Jucimar Maia da Silva Júnior

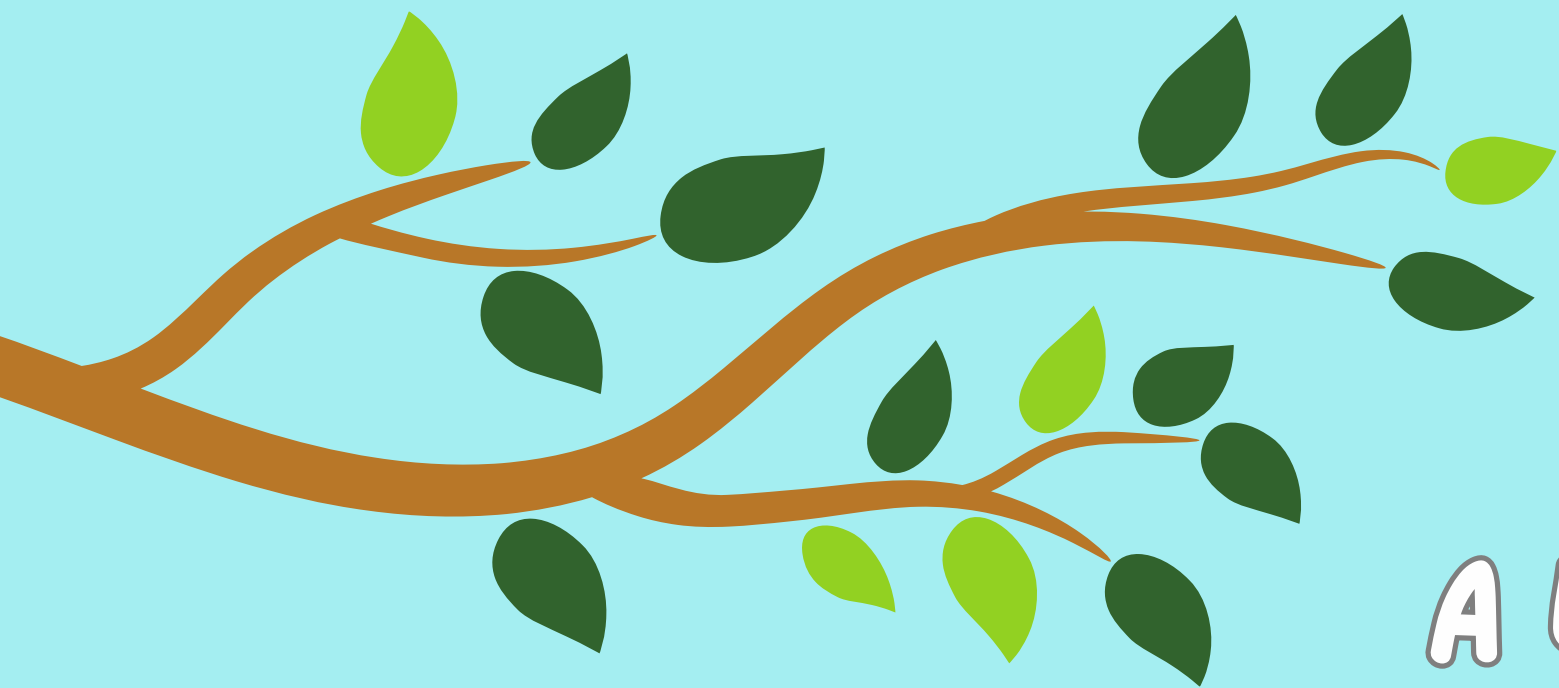
Manoel Luiz Neto

Mário Marques Trilha Neto

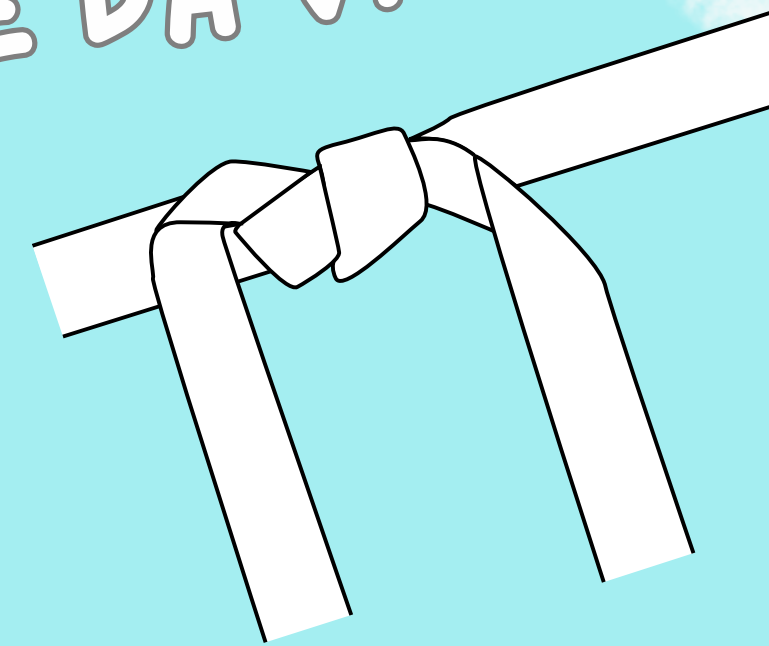
Silvia Regina Sampaio Freitas

Conselho Editorial





A BORBOLETA E O TATAME DA VIDA



André Teixeira

Revisão

A553b Andrade, Alexandra Nascimento de

2024 A borboleta e o tatame da vida/ Alexandra Nascimento de Andrade.

- Manaus (AM): Editora UEA, 2024

20 p.: il., color; [E-book]

Formato PDF

ISBN 978-85-7883-660-3

I. TDAH. 2. Jiu-Jítsu. 3. Literatura Infantil. I. Título

CDU 1997 - 82-93

Elaborada pela bibliotecária Sheyla Lobo Mota/CRB 484

Apresentação

Fico muito lisonjeado em ter sido convidado para falar um pouco sobre essa obra.

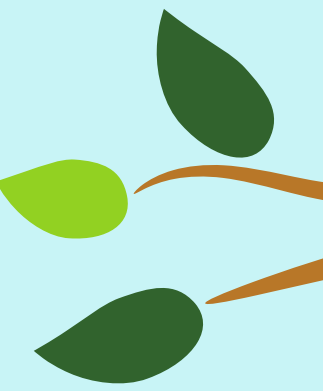
A sutileza e a delicadeza, bem como a sensibilidade da autora em unir o olhar sobre um transtorno muito comum e o esporte que ela aprendeu a amar, são encantadores!

Tenho um filho com diagnóstico de TDAH e sou faixa preta (3^o grau) de jiu-jítsu, ver essa união em uma obra infantil, com uma preocupação em colocar o TDAH como uma pauta a ser compreendida por todos, desde cedo, me enche de entusiasmo e de crença em um mundo melhor para todos.

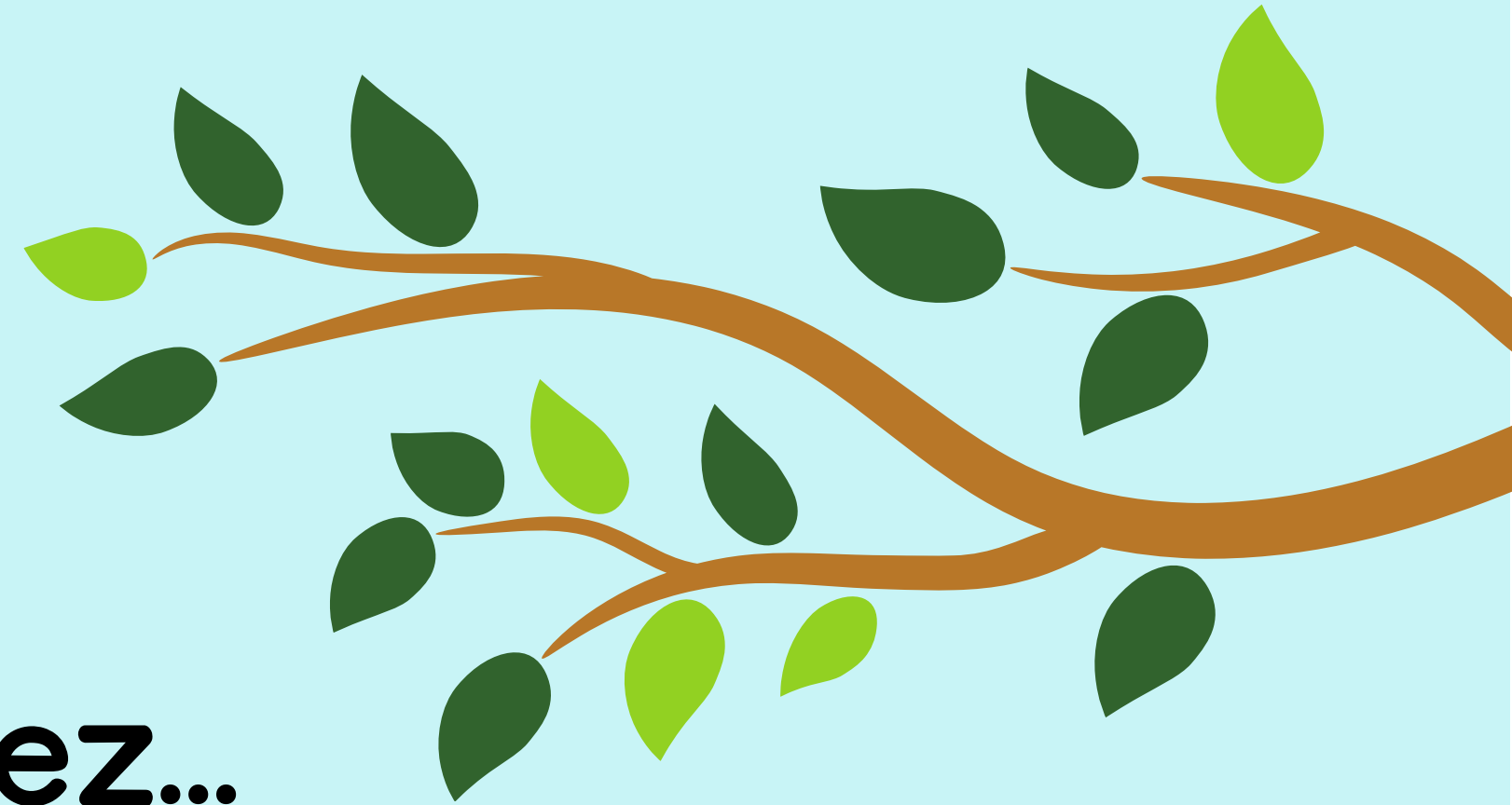
Finalizo parabenizando a autora pela iniciativa e desejo a você leitor, pai, mãe, avô, avó, tio, tia, professor, professora, crianças e alunos uma EXCELENTE leitura.

OSS!

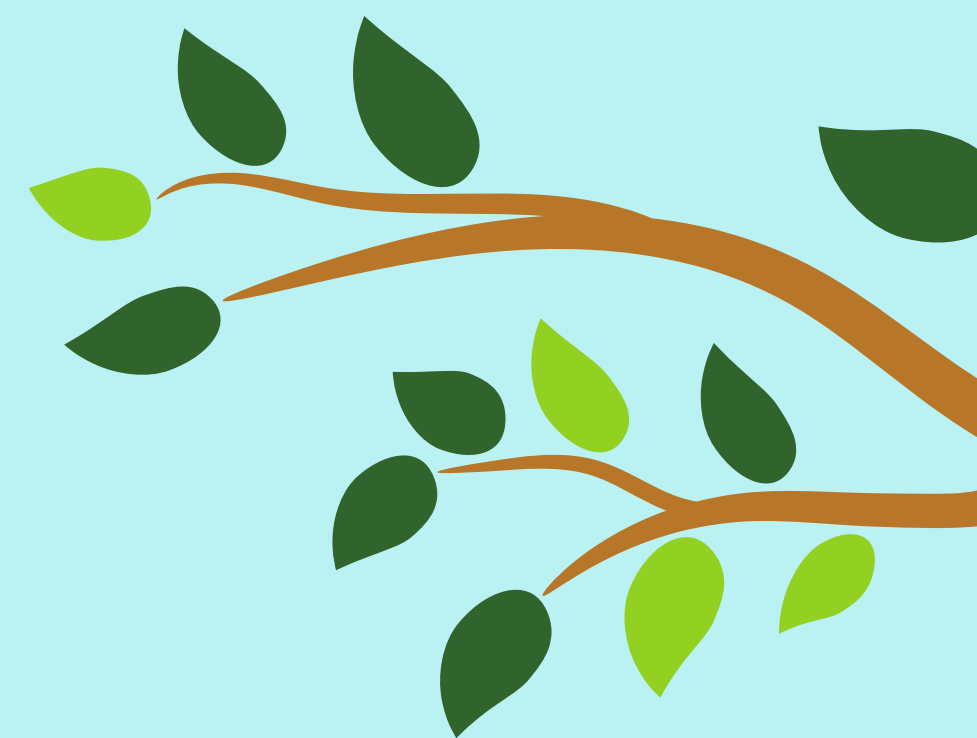
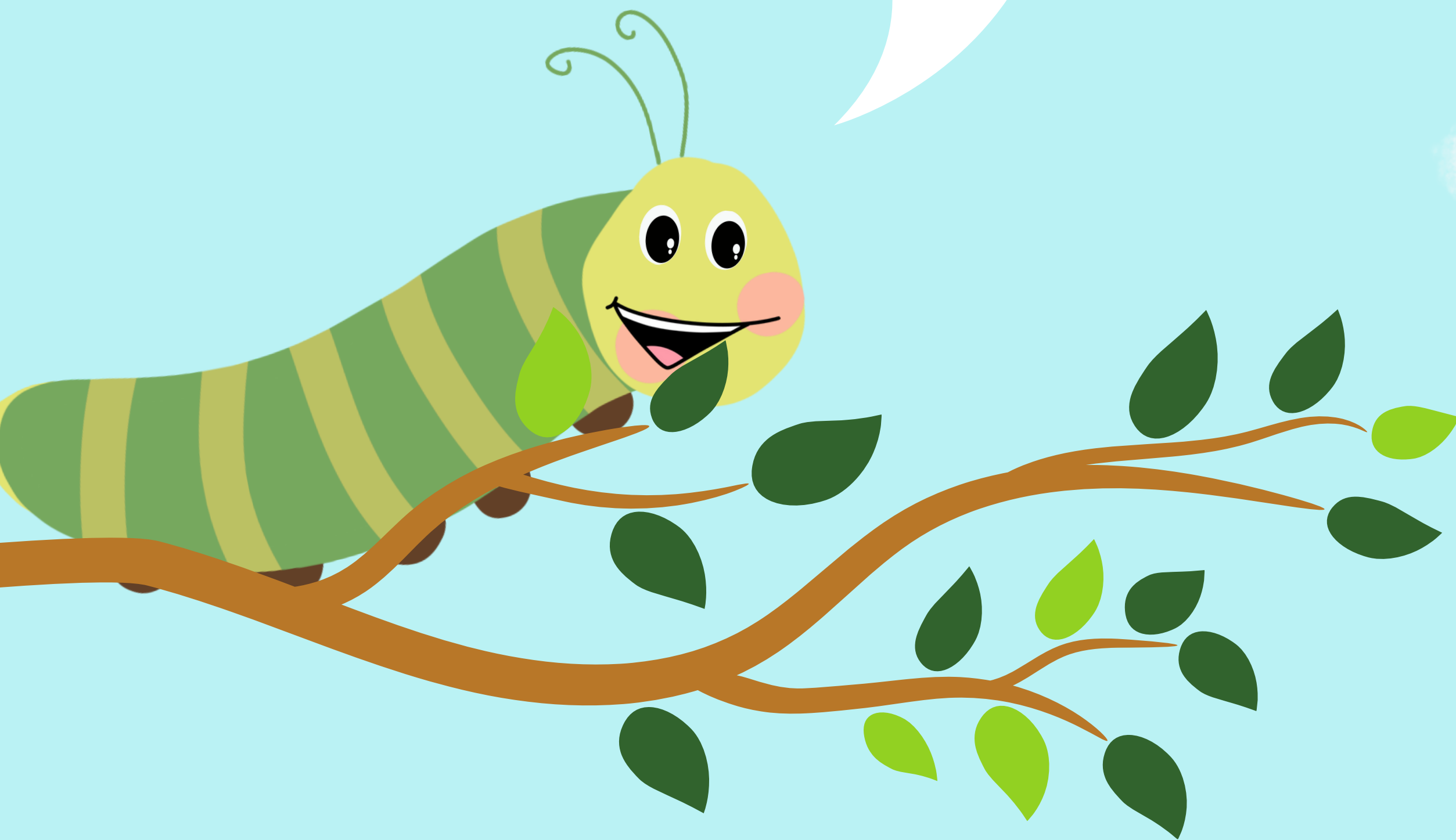
Dr. André Luiz Nunes Zogahib - Abril/2024
(Reitor da UEA)



Era uma vez...



Olá, meu nome é Gracie! sou uma lagarta como outra qualquer, a não ser pelo medo que tenho de tudo e pela minha forte falta de atenção. Acho que não sou como as outras lagartas...



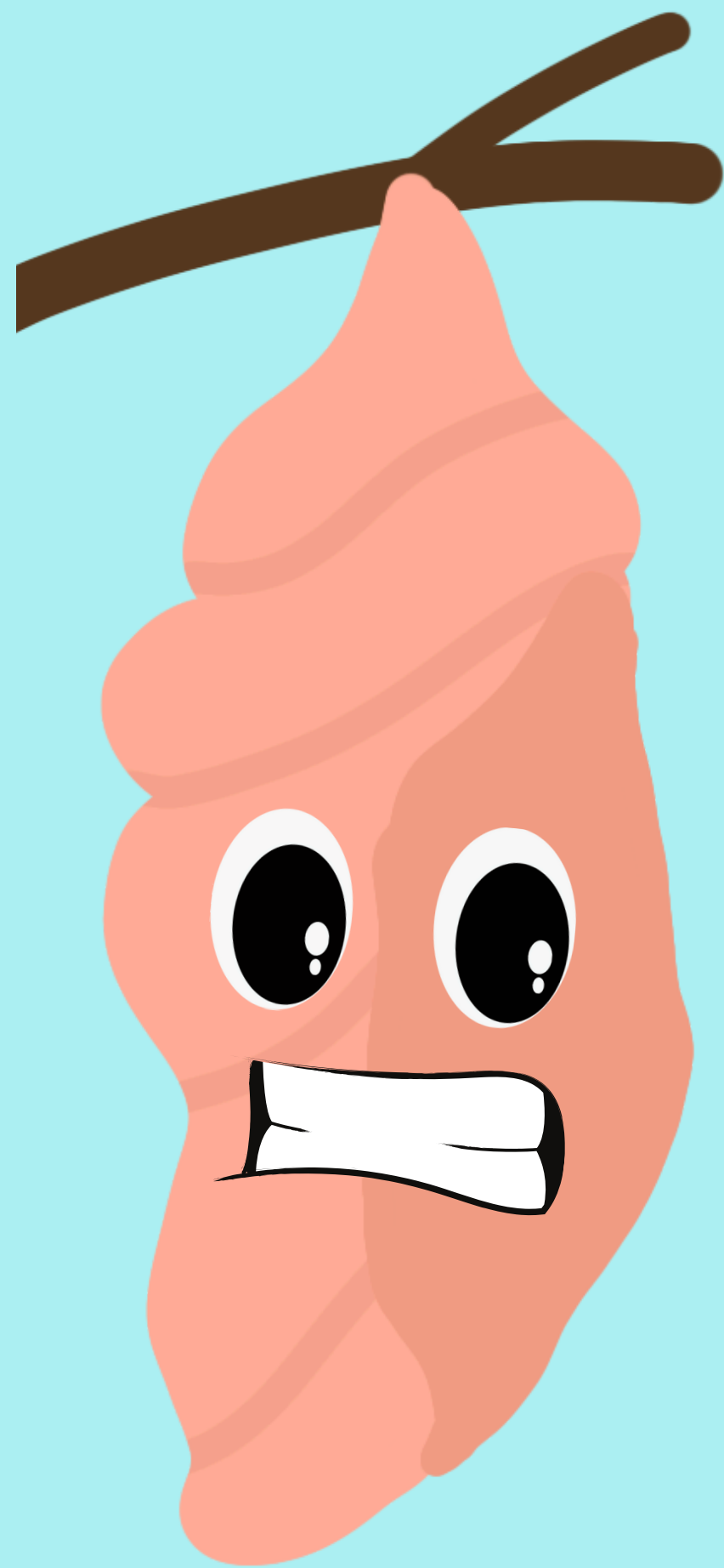
Certo dia, após o diagnóstico de TDAH e um período sem conseguir sair de casa, por conta da crise de pânico, a lagarta resolveu fazer seu casulo.

..



Mas, quando parecia preparada para voar,
sentia medo e não conseguia sair do casulo.





O medo de não conseguir voar...

O medo do vento...

O medo dos perigos e de não saber aonde ir.

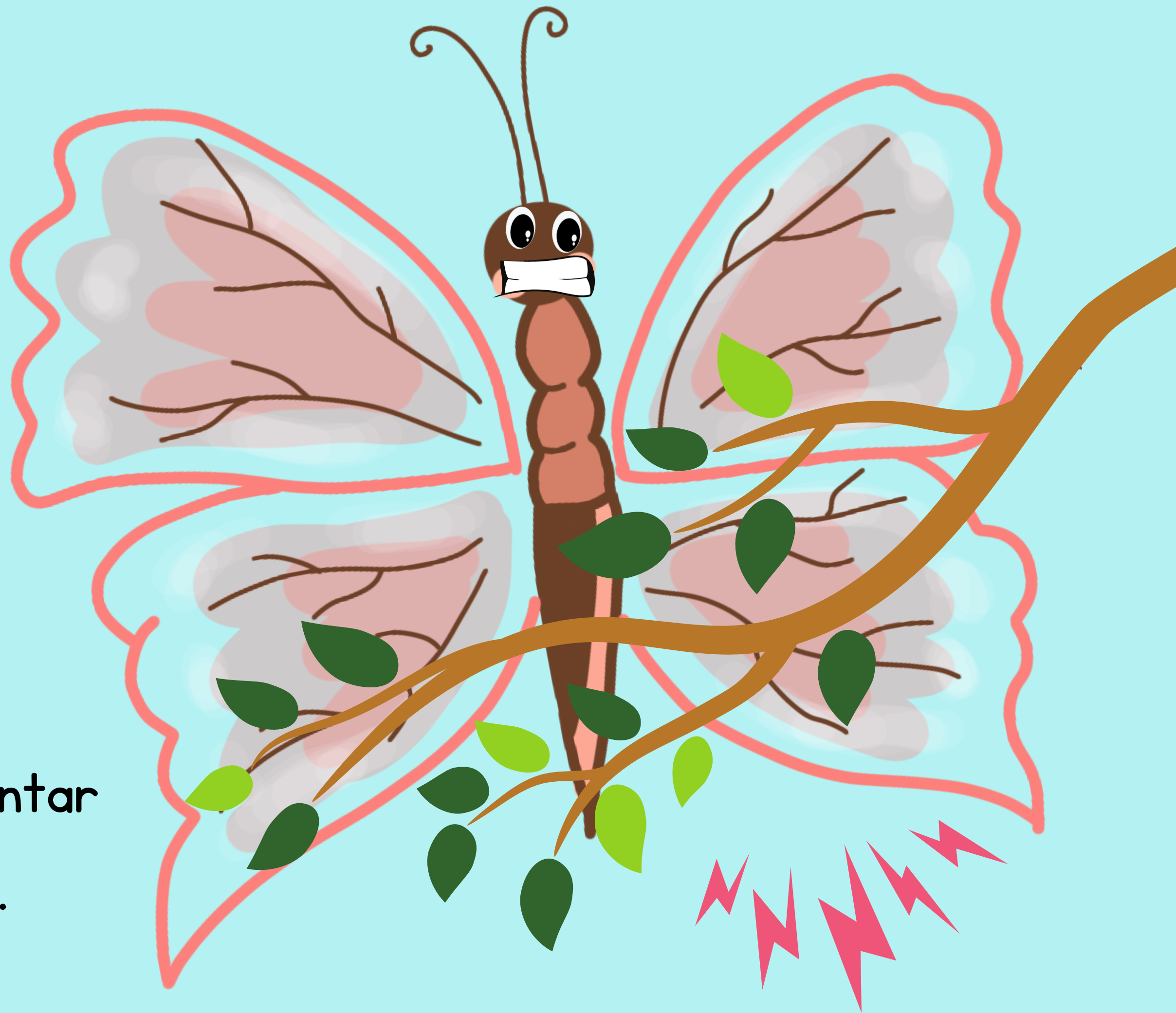


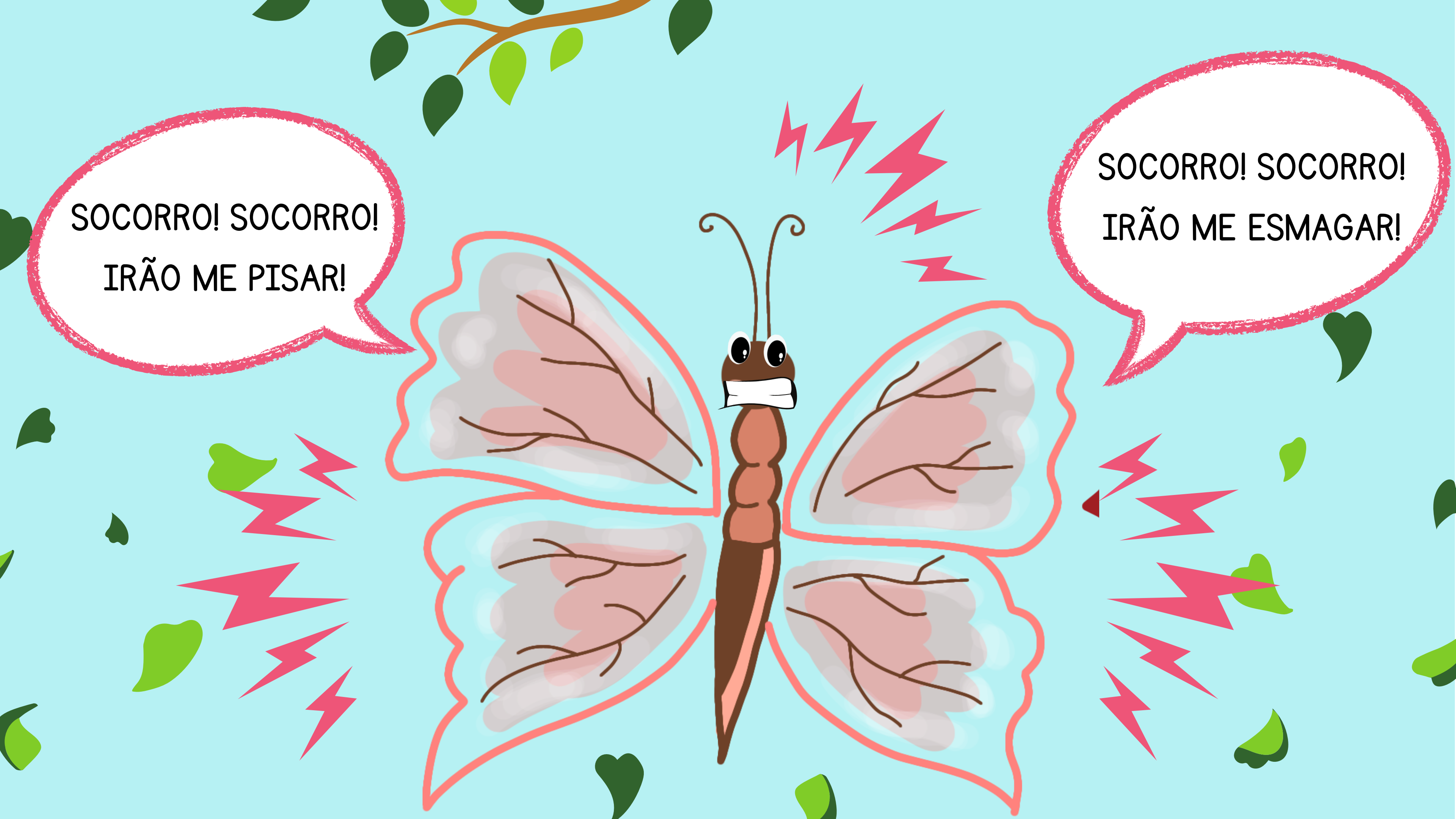


O tempo passou e a lagarta, borboleta se tornou!

Todavia, o medo ainda a impedia de voar.

Certo dia, pensando em tentar voar, a borboleta caiu.

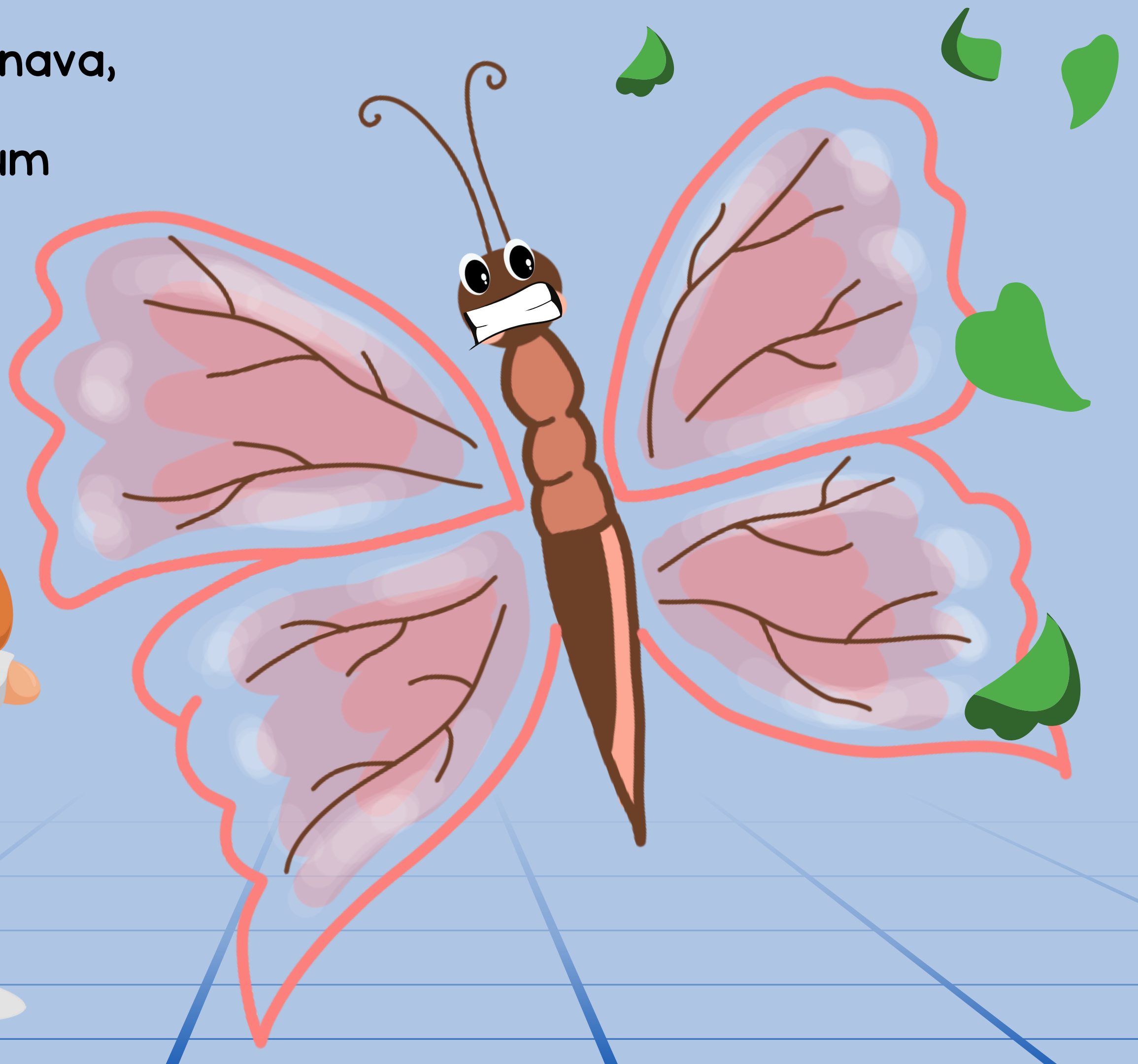
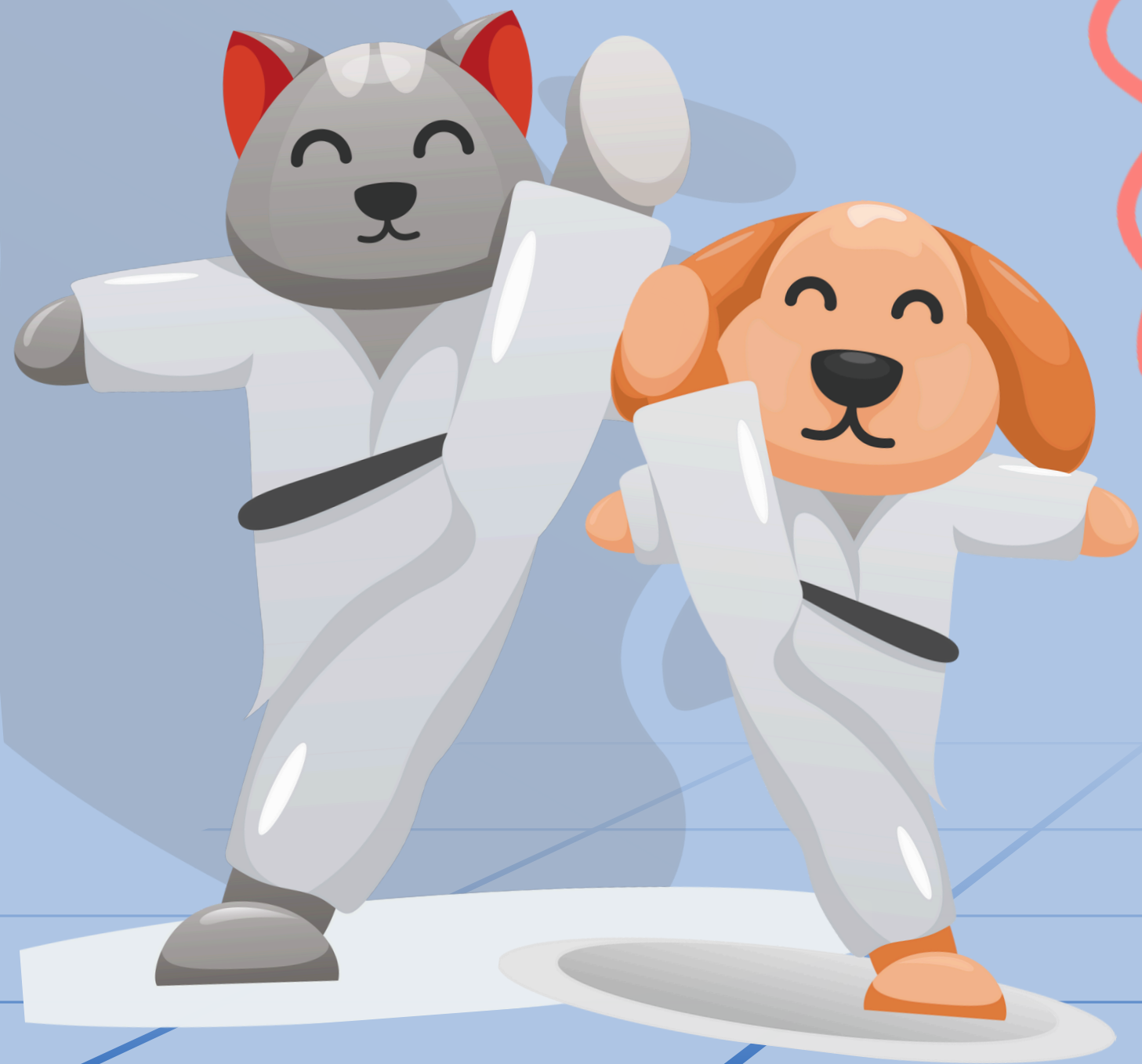




SOCORRO! SOCORRO!
IRÃO ME PISAR!

SOCORRO! SOCORRO!
IRÃO ME ESMAGAR!

O que a borboleta não imaginava,
era que havia caído em um
tatame de jiu-jítsu.

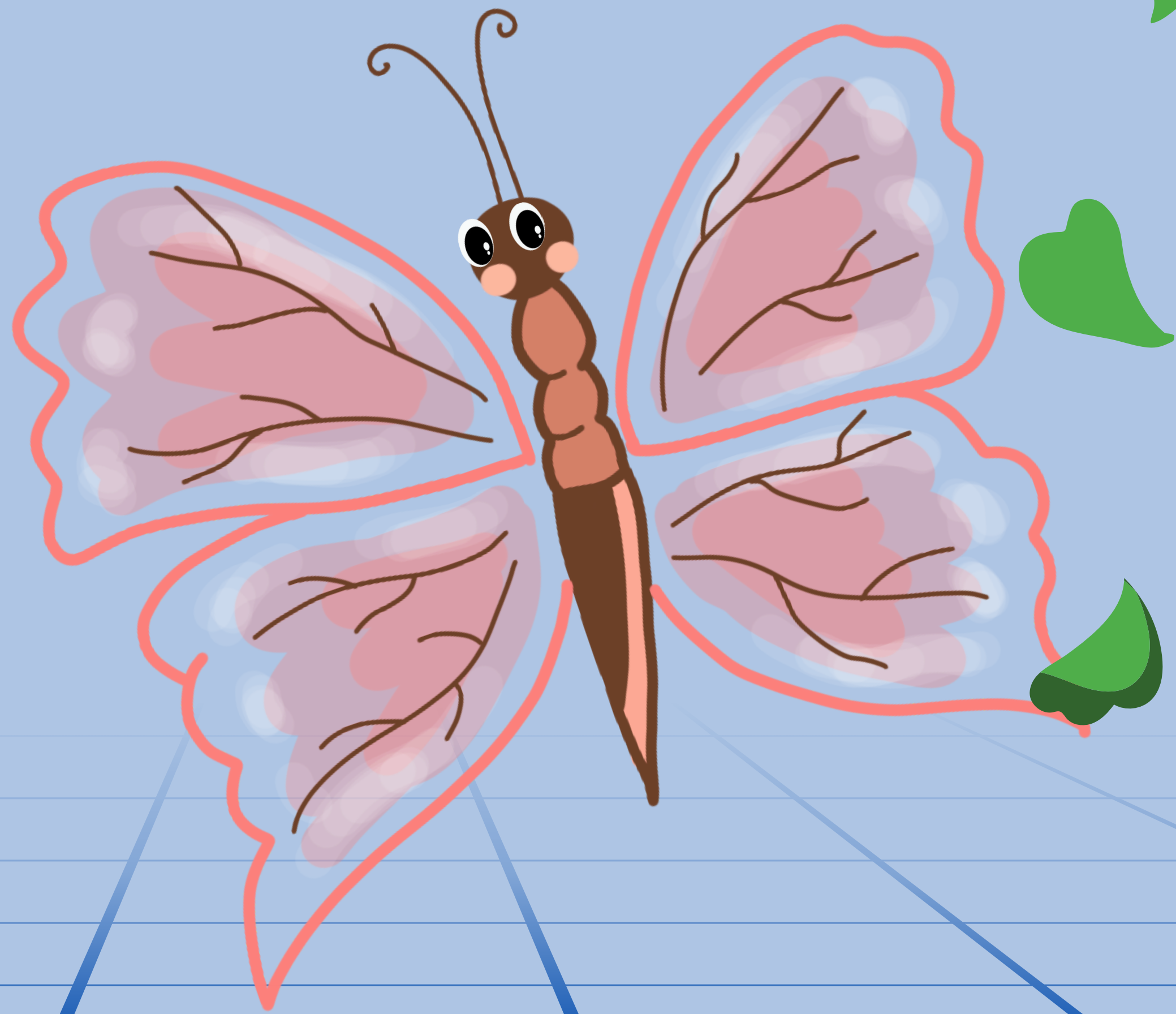


Vamos aprender
a respirar! 4...2...6

O chão não é o fim...
É apenas o início no
JIU-JÍTSU!



A borboleta morrendo de medo,
ouviu o professor dizer:



A borboleta levantou,
olhou para todos, pegou um
kimono e começou a treinar.



Percebeu a importância de saber respirar
no jiu-jítsu e nos momentos de crise de ansiedade.

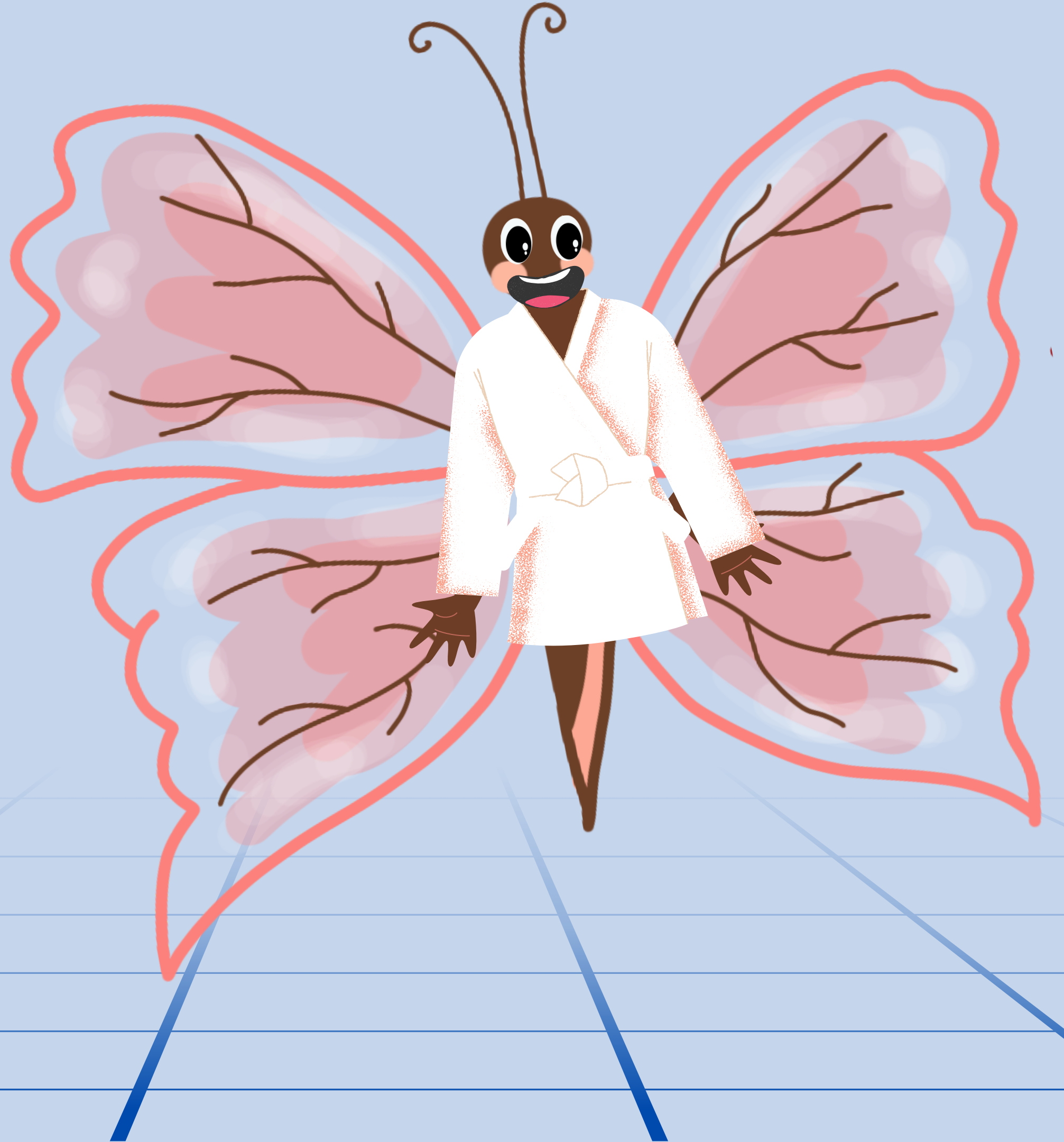
A borboleta aprendeu a ter calma e
conhecer os movimento do seu corpo...

Sua força...

Percebeu que a vida é como um tatame,
por isso, precisamos aprender
a ter disciplina, respeito.

Aprender a cair...

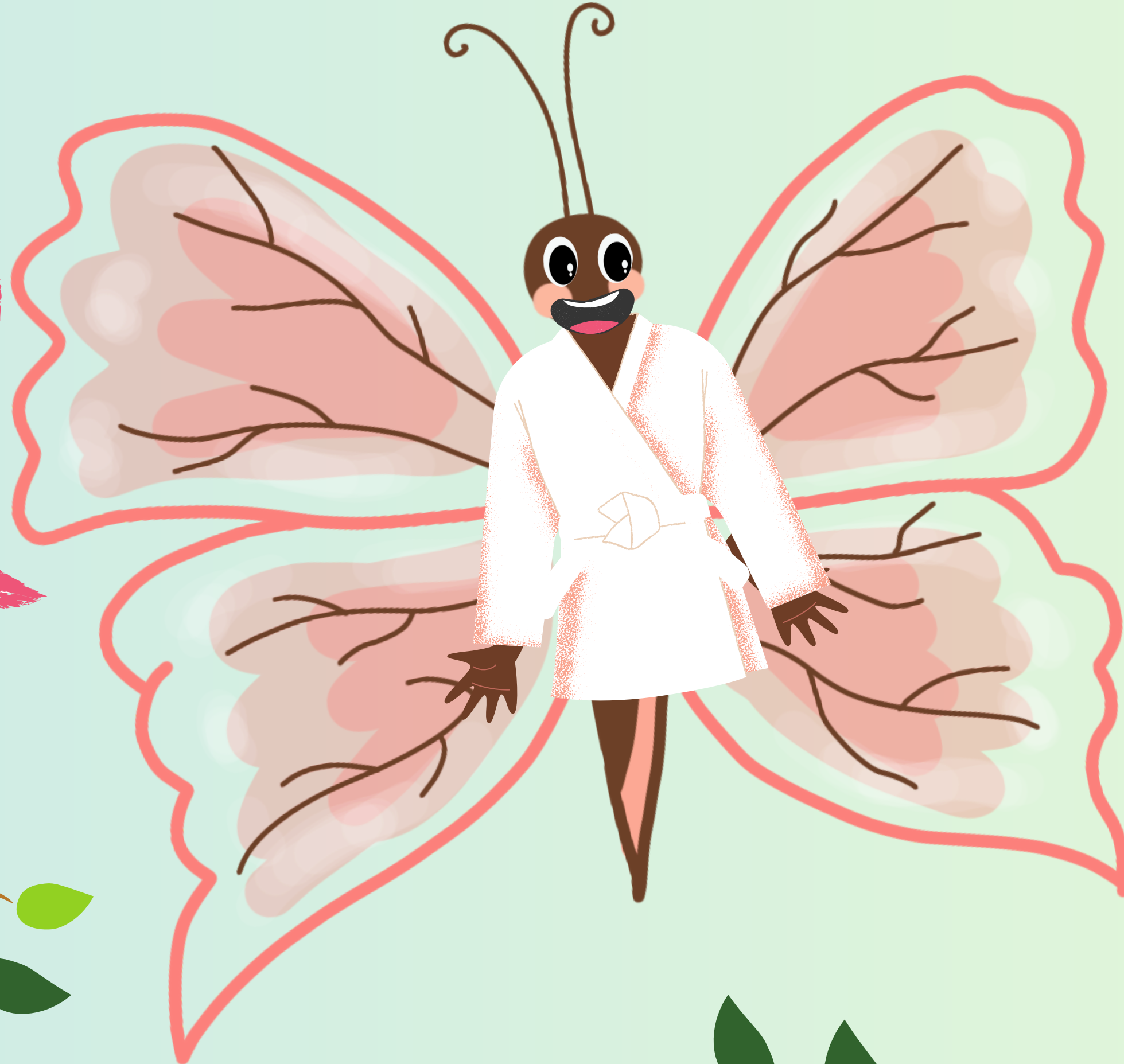
Aprender a levantar!



A borboleta aprendeu que toda
faixa preta já foi uma faixa branca,
que nunca desistiu!



Pegue a sua faixa branca...
caia... treine...
tenha disciplina e
não desista.





Você pode ter a faixa preta no
tatame chamado VIDA!



AUTORA

Alexandra Nascimento de Andrade

Pedagoga (FSDB); Mestre em Educação e Ensino
de Ciências (UEA); Doutora em Educação (UFAM).



